



## Zoneterapi i Vonsild

Jing Mamsen, 47 år, startede i januar 2019 Din Zoneklinik på hjemmeadressen i Vonsild. På Delken 25 tilbyder hun altså nu zoneterapi til både børn og voksne. Jing arbejder som freelance sygeplejerske, og har ved siden af arbejdet valgt at uddanne sig til zoneterapeut. Hun har selv brugt zoneterapi og haft gode erfaringer med det, og nyder nu, at hun kan arbejde hjemmefra.

Hvad er zoneterapi? Zoneterapi er trykmassage på og under fødderne. Punkter på fødderne repræsenterer steder og organer på og i kroppen. Er der ømhed kan det være tegn på ubalance i et af kroppens organer, muskler eller knogler. Ved bearbejdning af disse punkter påvirkes de organer som er i ubalance og derigennem genetableres kroppens balance. Af eksempler fortæller Jing, at zoneterapi kan være god til at lindre smerter som hovedpine eller smerter andre steder i kroppen. Hun har blandt andet haft en klient, der løb en del og døjede med smerter i fødderne. Disse smerter forsvandt efter blot én gang zoneterapi.

Behandlingerne kan også hjælpe på gener som eksempelvis hedeture i forbindelse med overgangsalder. "Det er min erfaring at zoneterapi er ret effektivt ved føle- og nervesmerter, ligesom nogle kan have gavn af det i forbindelse med fertilitet," forklarer Jing, som også nævner, at behand-

linger kan virke forebyggende ved at styrke immunforsvaret. Sidst, men ikke mindst, så kan en behandling selvfølgelig også nydes blot som velvære. Udover zoneterapi tilbyder Jing også healing, hvilket også hjælper kroppen til at komme i balance både fysisk og psykisk. Inden årets afrunding har hun planer om også at kunne tilbyde massage og øreakupunktur i klinikken.

Jing føler, at beboere i Vonsild er gode til at bakke op omkring virksomheder i lokalsamfundet, så det hele ikke behøver at foregå i midtbyen. Hun har boet i Vonsild i knap fire år, og flyttede selv hertil netop fra midtbyen, som hun forklarer, slet ikke står sammen på samme måde som forstæderne til Kolding. Jing benytter selv løbeklubben i Vonsild, og er glad for initiativer såsom Idrætsforeningen. Hun er derfor også glad for at kunne bidrage til Vonsild som lokalsamfund og håber på, at flere beboere i fremtiden vil støtte op omkring hendes virksomhed.

Jing har i klinikken på Delken 25 åbent onsdage og torsdage i dagtimerne, dog er der også mulighed for behandlinger om aftenen alle ugens dage eller i weekenden hvis kunderne ønsker det. Du kan lære mere på [jingmamsen.dk](http://jingmamsen.dk).

Af: Caroline Vogt Hansen

